FICHE D'INFORMATION - ANNÉE SCOLAIRE 2020 / 21

ABONNÉS DE 17 ANS ET PLUS

URBAN CORP ASSOCIATION, en partenariat avec URBAN CORP., vous propose une rentrée au top avec les abonnements à l'année dont voici les informations principales :

Durée de l'abonnement :

L'abonnement s'étend du 1er Septembre 2020 au 30 Aout 2021.
Si vous vous inscrivez en cours d'année, il faudra régler le montant de l'abonnement au prorata mensuel du montant total (offre valable jusqu'en Décembre 2020).

Fonctionnement des cours :
Les cours sont, en fonction de la formule choisie, 1 fois par semaine 2 fois par semaine, ou tout illimité à l'heure prévue dans le planning, même pendant les périodes de vacances scolaires.

La salle est accessible avant l'heure de début du cours et vous devez pratiquer en tenue de sport propre (les chaussures propres sont impératives : pas de terre, boue, gravier, chewing gum, cailloux dans les semelles) pour ne pas salir la zone de pratique.
Les cours manqués ne sont pas rattrapables, ni cumulables.

Thèmes des cours :

PARKOUR / FREE RUNNING
Les cours sont donnés par un ou plusieurs coachs qui peuvent changer selon les semaines.
Le but de cette catégorie et d'apprendre les techniques acrobatiques du free running (course libre où l'on essaie de placer des acrobaties, à l'origine en milieu urbain extérieur) et les mouvements techniques de franchissement d'obstacle du parkour pour progresser, s'amuser et se responsabiliser dans cette pratique sportive très tendance.
Il est important, du fait notamment des réseaux sociaux, d'apprendre l'envers du décors et la connaissance de ses limites afin de réduire au maximum les prises de risques non mesurées ; pour permettre une pratique responsable en terme de sécurité et de respect de soi même et des autres.

CROSS TRAINING / REMISE EN FORME
Pour se remettre en forme en s'entretenir, différemment des salles de sports traditionnelles. Exercices et jeux variés au poids du corps et en utilisant l'environnement URBAN CORP.

Cela correspond globalement à des session de Crosstraining tel que le Crossfit (qui est un nom déposé) mais sans la partie Haltérophilie. Nous sommes convaincus que pour développer ne motricité utile, il n'y à pas besoin de passer par cette étape, d'ou l'intérêt d'axer sur le travail au poids du corps, en alternant séries d'exercices, parcours variés, cardio training, etc...

NINJA WARRIOR
Pour progresser et s'amuser avec les bases des techniques propres à l'univers Ninja Warrior !

ART DU MOUVEMENT
Pour apprendre en mélangeant les techniques des différentes disciplines représentées dans la salle URBAN CORP. C'est à la fois ludique, complet et instructif !

Blessure / maladie /absence :

En cas de blessure/maladie/absence, ni le temps perdu en session libre, ni les cours manqués ne pourront être rattrapés.

Modalités d'inscription :

Pour s'inscrire, il vous faut remplir la fiche de renseignements pour les 17 ans et plus, en nous signalant les points de santé qui méritent de l'être, pour des raisons de sécurité et de santé.
Ensuite, vous avez le choix de régler le montant de la formule choisie en 1 à 4 échéances.
Le règlement s'effectue en chèques uniquement, à l'ordre d'URBAN CORP ASSOCIATION. Si vous choisissez le paiement entre 2 et 4 échéances, nous divisons le montant à régler en le nombre d'échéances choisies. Le premier paiement est effectué le jour de l'inscription avec le mode de votre choix, et les autres paiements doivent être donnés le même jour en chèques, que nous encaisserons les premiers jours de chaque début de mois suivant.

Exemple : Vous choisissez l'abonnement KID BASIC année à 350€ (1 cours par semaine) en 3 fois. Cela fait donc 350/3=117+117+116.
Le règlement se fait en chèques uniquement (l'adhésion se faisant auprès de l'association URBAN CORP, qui ne dispose pas de terminal CB ou d'adhésion ANCV pour le moment).